

**Universitatea din București  
Centrul de Arte Marțiale și Studii Asociate  
"CASA"**

**Aikido Educativ -  
Ghid pentru candidații la examenele de gradație**

**Sistemul de grade și centuri  
Kyu 5 – 10 Dan**

**Cunoștințe cerute la examene**

Numai pentru UZ INTERN !

**Întocmit: Șerban Derlogea (2009), actualizat 2010/2011**

[download - format .pdf](#)

Noutate: Ghidul a apărut și la alte adrese - poate fi descărcat (gratuit!) – vezi [aici\\*](#) și [aici\\*](#) .

