



*Extras din cartea  
„Manual de supraviețuire”*

### **5.1. PREFAȚĂ**

---

Lumea în care trăim e plină de pericole. Cum poți scăpa de, sau din ele?

Urmând sfaturile din această carte!

Ele îți arată ce trebuie să faci ca să *supraviețuiești*. Adică, să scapi din (aproape) orice fel de accident sau dezastru imaginabil în care te amenință

*moartea*

. Dar și să

*viețuiești*

în siguranță, responsabil, în mod civilizată.

După ce ai citit această carte nu vei mai fi același om: vei avea o altă pregătire mintală. Vei ști cum să scapi de pericolul imediat. Vei ști cum să rezisti până sosesc ajutoare. Vei ști cum să supraviețuiești. Un om pregătit face cât doi!

Oamenii chibzuiți știu că trebuie să se pregătească pentru orice eventualitate și, cât pot, își iau măsuri corespunzătoare. E evident că *un gram de prevedere face mai mult decât tone de reparații*.

Totuși, sunt foarte numeroși cei care își închipuie că nu o să li se întâmple un accident tocmai

*lor*

. Deși astfel de situații neașteptate, îngrozitoare, apar mereu/ peste tot. Și ele fac zeci, sute sau mii de victime printre oamenii obișnuiți, care în toată viața lor nu au avut decât un singur coșmar - ultimul.

Incendiile, inundațiile, cutremurele, automobilele care dau buzna, trenurile care deraiază sau se ciocnesc, navele care se scufundă, avioanele care se prăbușesc - toate distrug fără să aleagă și fără să anunțe. Uraganul, ruperea de nori, viscolul, soarele dogoritor - lovesc pe oricine, fără nicio discriminare.

Când ești pierdut în ceața de pe munte, sau te târăști înebunit de sete în deșert, ori când rătăcești înghețat până în măduva oaselor într-un pustiu de gheață, sau te atacă un derbedeu pe o alee întunecată – convingerea, iluzia ta, că așa ceva nu ți se poate, va întâmpla tocmai ție, nu te mai ajută cu nimic. Iată că acest *imposibil* îl trăiești! În casă, aproape de ea - sau la capătul pământului.

Tehnicile de supraviețuire sunt foarte variate. Ele depind de specificul situației, dar și de atitudinea, cultura, mentalitatea, posibilitățile (mintale, fizice, materiale), pregătirea celui surprins de criză sau accident. Auzi povești contradictorii spuse de supraviețuitori care au scăpat din același pericol - deși au acționat în moduri cu totul diferite; unii chiar se salvează fără să facă ceva anume, conștient. Unii oameni vor să trăiască – alții nu! Deși viața e o minune care nu se mai repetă. Medicii se miră că unii oameni supraviețuiesc în situații din care normal, științific, trebuiau să moară. Explicația este una singură: acești oameni nu s-au lăsat înfrânți de

evenimente, ei au avut *voința* să trăiască, gândească, să lupte pentru a scăpa.

Viețuitoarele moștenesc ereditar instinctul luptei pentru supraviețuire. În lumea animalelor mari sau mici găsim nenumărate exemple din cele mai variate: ca să scape - unele se zbat și luptă, fug, înoată,ucid în jurul lor, se înmulțesc extraordinar, altele fac pe mortul, lansează mirosuri respingătoare, mimează o înfățișare feroasă șamd. Mulți oameni fac la fel ca animalele: unii supraviețuiesc călcând peste cadavre, alții ascunzându-se în grămada de fecale. Unii fac mulți pui, copii (ca să-și salveze familia, etnia), alții suprimă gurile de prisos. Unii emigrează, fug, fură, cerșesc milă, ajutor, hrană, bani, alții stau și luptă, se salvează singuri din necaz. Sau, aflăm acum că pentru a supraviețui în trecutul recent, unii au devenit informatori la securitate dar alți oameni s-au refugiat în munți, să lupte cu arma în mână contra ciumei roșii.

Există metode de supraviețuire pentru orice fel de om. Te poți salva și poți trăi sau muri - fie cu capul sus, fie rușinos. Problema supraviețuirii se împletește și cu enigma existențială a vieții și a morții, a rostului fiecăruia pe pământ. Preocuparea *conștientă* în acest sens ne apropie de Dumnezeu. ....

Nu e *nimic nou sub soare*: n-am inventat eu roata, nici supraviețuirea. Conținutul acestei cărți se bazează pe experiența multor supraviețuitori, pe unele cărți și site-uri din Internet, dar și pe poveștile multor tovarăși de drumetie.

*Non nova – sed nove* (nimic nou, dar altfel spus).

Le mulțumesc și pe această cale tuturor celor care m-au ajutat direct sau indirect, cu voie, sau fără să știe - să scriu acest ghid.

*O faptă cu adevărat bună nu e făcută cu premeditare, pentru o răsplată.*

În carte sunt date sfaturi și pentru situații deosebite, care nu pot apărea la noi în țară; dar acum lumea circulă cu ușurință pe tot globul și nu se știe unde te surprinde ceasul rău. Chiar dacă apariția telefoanelor mobile a schimbat radical în bine problema salvării accidentaților izolați (dacă au la ei așa ceva). Metodele de supraviețuire tradiționale, arhaice, sunt încă bune și acum, cu toată "globalizarea" comunicațiilor.

Sper că acest *Manual de supraviețuire* va ajuta pe mulți români să evite accidentele și să scape din necazurile cu adevărat inevitabile. Iar pe câțiva adormiți – să înceapă să gândească.